

20 Balans & Motoriek: MOEITE MET FIJNE MOTORIEK

Op steeds meer scholen horen wij van leerkrachten uit groep 3 dat kinderen zo'n moeite hebben met de pengreep + daarbij fijntjes bewegen, knippen en andere werkjes aan tafel. Kinderen zakken onderuit op hun stoel en er is geen goede samenwerking van de handen.

Voor een goede samenwerking van de handen en fijntjes bewegen is een actieve houding nodig. Wanneer zitten energie kost en een kind overal steunpunten (hangen op de stoel, hoofd ondersteunen) zoekt, kunnen de handen niet vrij bewegen.

Tip voor thuis (en voor de leerkrachten van groep 1-3): veel in buik ligging laten spelen. Zelfs de Ipad of het lezen van een boekje kan op de buik. Hierdoor leert het kind opstrekken en worden de rugspieren geactiveerd. Gevolg: een actievere zithouding!!

Voor alle kinderen die een steuntje in de rug nodig hebben om beter te bewegen, in **balans** te komen, of meer te durven, ben ik er om te helpen en zo de **motoriek** te verbeteren. ***Kinderoefentherapie wordt 18 keer per jaar vergoed uit de basisverzekering.***



Balans & Motoriek
kinderoefentherapie:
wekelijks op een vast
moment aanwezig op school
www.balansenmotoriek.nl